



Trombosebeen: Behandeling met vitamine K-antagonisten en heparinespuitjes

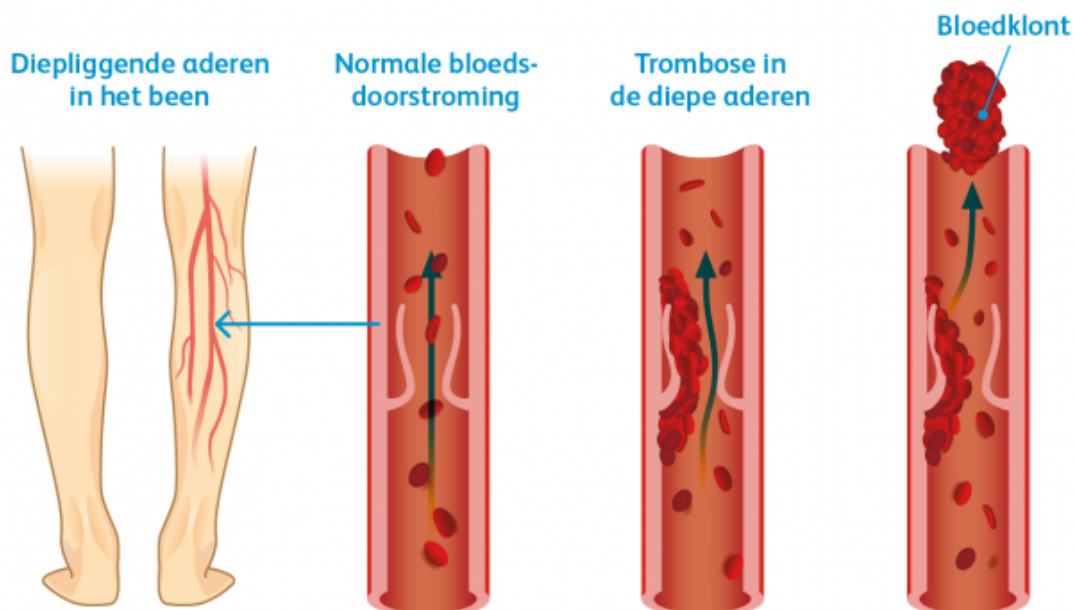
U krijgt deze folder omdat u een trombosebeen heeft.

In deze folder leest u informatie over:

- Wat is een trombosebeen?
- Wat zijn de klachten van een trombosebeen?
- Wat zijn de oorzaken van een trombosebeen?
- Waar moet u op letten?
- Wat is de behandeling van een trombosebeen?
- Waar moet u op letten als u thuis bent?

Wat is een trombosebeen?

Bij trombose in het been raakt een bloedvat in het been (voor een deel) verstopt door een bloedstolsel.



Wat zijn de klachten van een trombosebeen?

Door de verstopping van een bloedvat in uw been kunt u de volgende klachten krijgen:

- uw been wordt dikker
- de huid van uw been wordt glanzend, rood en gespannen
- pijn in uw been

Wat zijn de oorzaken van een trombosebeen?

Een trombosebeen kan ontstaan door:

- een operatie
- een lange tijd bedrust
- een lange reis
- een been dat lange tijd in het gips zit
- het gebruik van de anticonceptiepil
- zwangerschap of kraambed

Trombose kan ook ontstaan doordat het bloed sneller stolt dan normaal. Dit kan erfelijk zijn. Meestal is er een combinatie van erfelijkheid en een andere oorzaak.

Waar moet u op letten?

- Er is een kans dat het stolsel los raakt. Dit stolsel kan via het bloed in uw longen terechtkomen. Dat heet een longembolie. Een longembolie kan de volgende klachten geven: kortademig zijn, pijn bij zuchten en hoesten
- Een bloeding: bijvoorbeeld rode urine, een bloedneus of bloed bij de ontlasting
- Overgevoeligheid: jeuk of huiduitslag
- De klachten van uw been worden erger tijdens de behandeling

Heeft u 1 van deze klachten? Bel dan direct met de centrale van het

- **Maastricht UMC+**

Telefoon: 043 387 65 43 en vraag naar de dienstdoende arts.

Na een trombosebeen krijgen sommige mensen het post-trombotisch syndroom. U heeft dan blijvende klachten zoals:

- spataderen
- verkleuring van de huid of roodheid
- pijn
- een zwaar gevoel in uw been
- vochtophoping in uw been

Het post-trombotisch syndroom ontstaat door een te hoge druk in de bloedvaten van het been.

Wat is de behandeling van een trombosebeen?

We starten de behandeling van een trombosebeen in het ziekenhuis. Daarna mag u naar huis voor de verdere behandeling. De behandeling bestaat uit twee delen:

1. Remmen van de bloedstolling met pillen en spuitjes

De eerste 5 tot 10 dagen heeft u iedere dag 1 keer een spuitje met heparine nodig. Dit spuitje heet Tinzaparine (Innohep®).

Het eerste spuitje krijgt u op de Spoedeisende Hulp. De dagen daarna doet u dit zelf. De spuitjes zijn kant en klaar en gemakkelijk te zetten. Verwijder **niet** de luchtbel in de spuit. U kunt een blauwe plek krijgen op de plek waar u spuit. Dat is normaal, dus maakt u zich hierover geen zorgen.

Kunt u of een naaste de spuitjes niet zelf zetten? Dan kan de thuiszorg de spuitjes komen zetten.

Meer informatie over de spuitjes met heparine staat in de folder over Tinzaparine (Innohep®). Deze folder krijgt u mee als u uit het ziekenhuis vertrekt.

Tegelijk met de heparine spuitjes krijgt u ook pillen Acenocoumarol of Fenprocoumon. Op de Spoedeisende Hulp vertelt de arts hoeveel pillen u moet slikken tijdens de eerste dagen.

Na deze eerste dagen gaat u meteen naar de trombosedienst. Een afspraak maken is niet nodig. U kunt tussen 8.00 en 10.30 uur naar de trombosedienst gaan. Bij uw vertrek uit het ziekenhuis krijgt u een formulier voor het inschrijven bij de trombosedienst. Neem dit formulier mee naar de trombosedienst. De trombosedienst doet regelmatig een controle van uw bloed en zal u doorgeven hoeveel pillen u moet slikken.

Kunt u niet zelf naar de trombosedienst gaan? Dan kunt u een aantal keer thuis een controle van uw bloed krijgen. Hiervoor moet een arts toestemming geven. Een medewerker van de Spoedeisende Hulp maakt dan een telefonische afspraak met de trombosedienst.

U haalt de bloedstolling remmende spuitjes en pillen bij de apotheek in het ziekenhuis.

Na 2 tot 3 weken heeft u een controle op de **polikliniek Hart+Vaat Centrum**. Tijdens deze controle bespreken we:

- de oorzaak van het trombosebeen
- of u aanvullend onderzoek nodig heeft
- hoe lang u de pillen moet slikken.

Deze bloedstolling remmende pillen moet u tenminste 3 tot 6 maanden slikken.

2. Struva 35® kous of zwachtelen van het been

Op de Spoedeisende Hulp (SEH) krijgt u een Struva 35® kous. Deze kous helpt mee aan een goed herstel. Ook wordt de kans op het post-trombotisch syndroom kleiner. Draag de Struva 35® kous overdag. Zorg dat de kous niet dubbel zit en geen vouwen heeft.

Soms is de Struva 35® kous niet mogelijk of niet gewenst. Dan krijgt u zwachtels. U krijgt van de Spoedeisende Hulp 2 doosjes zwachtels mee naar huis. De thuiszorg komt zo snel mogelijk na uw bezoek aan het ziekenhuis bij u thuis om te zwachtelen.

Woont u niet in Nederland? Dan komt de thuiszorg niet bij u thuis om uw been te zwachtelen. Maak dan een afspraak met de

- **Polikliniek Dermatologie**
telefoonnummer 043 387 57 83

Waar moet u op letten als u thuis bent?

- Sommige andere medicijnen versterken het effect van de bloedstolling remmende medicijnen. Het risico is het grootst bij pijnstillers. Een veilige pijnstiller is paracetamol, wel of niet met codeïne.
- Blijf bewegen. Zo snel mogelijk bewegen zorgt voor een beter herstel.
- U krijgt een formulier waarmee u een definitieve elastische kous kunt halen. Op dit formulier staat welke kous u nodig heeft.

Heeft u de Struva 35® kous? Maak dan na ongeveer 2 weken een afspraak voor het opmeten van de definitieve kous. Is het trombosebeen na 2 weken nog dikker dan het andere been? Wacht dan nog 1 week langer met het maken van de afspraak.

Komt er thuiszorg voor het zwachtelen van uw been? De thuiszorg beslist dan samen met u wanneer de zwelling klein genoeg is om de definitieve kous op te meten.

Voor het maken van een afspraak belt u het nummer 043 – 820 02 85.

De definitieve elastische kous moet u meestal een half jaar tot 2 jaar dragen. Dit hangt af van hoe het been geneest. Dit zal de arts op de polikliniek met u bespreken.

Medicijnen

Medicijnen zijn belangrijk voor uw behandeling en herstel. Ze helpen om klachten van ziektes te verminderen of te voorkomen.

Iedereen krijgt medicijnen die passen bij zijn of haar eigen situatie.

Wilt u meer weten? Kijk dan op de website van de [MUMC+ apotheek](https://apotheek.mumc.nl/informatie-over-medicijnen) (apotheek.mumc.nl/informatie-over-medicijnen). U kunt ook de online [Medicatiewijzer](https://apotheek.mumc.nl/medicijnen) (apotheek.mumc.nl/medicijnen) gebruiken.

Heeft u een vraag over uw medicijnen? Stel deze dan aan de [online apotheker](https://apotheek.mumc.nl/online-apotheker) (apotheek.mumc.nl/online-apotheker).

Contact

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Neem dan contact met ons op.

- **Polikliniek Hart+Vaat Centrum**

Telefoonnummer: 043 387 27 27

E-mail: poli.hvc@mumc.nl

Zet in een e-mail altijd uw voornaam, achternaam en geboortedatum.

Websites

- [Hart+Vaat Centrum](https://hartenvaatcentrum.nl/)
(hartenvaatcentrum.nl/)
- [MUMC+](https://mumc.nl/) (mumc.nl/)
- [MUMC+ apotheek](https://apotheek.mumc.nl/informatie-over-medicijnen)
(apotheek.mumc.nl/informatie-over-medicijnen)
- [Gezond idee](https://gezondidee.mumc.nl/)
(gezondidee.mumc.nl/)